



## **Programme DLTSE Saut 2019 de l'AENB**

Le but du programme DLTSE Saut 2019 de l'AENB est de développer les habiletés des cavaliers et de leur cheval, et de promouvoir la participation et la progression en compétition dans la province. Le programme DLTSE vise à aider les participants à atteindre un niveau supérieur et/ou à améliorer la cohérence de leur performance à leur niveau actuel.

Cette année, il n'y aura pas de championnat équestre du Canada atlantique. Toutefois, l'AENB continuera de soutenir le développement des athlètes à ce niveau – sauts de 1,0 m et de 1,10 m – et fournira un soutien à ces athlètes pour la participation à des compétitions nationales à l'extérieur de la province (au Québec et/ou en Ontario). Ainsi, le programme DLTSE changera cette année; il mettra davantage l'accent sur l'entraînement et l'éducation visant l'atteinte des niveaux de cavalier et la préparation des athlètes quant aux attentes relatives aux compétitions dans des sites importants à l'extérieur de la province.

Cette année, il y aura deux niveaux de participation. Le premier niveau (étape de développement) inclut les cavaliers qui sont nouveaux dans la discipline, qui travaillent avec un jeune cheval ou qui sautent aux niveaux inférieurs (2'6", 2'9", 3'0").

Les cavaliers du second niveau (étape d'entraînement) doivent pouvoir s'entraîner et concourir à des hauteurs de 1,0 m ou de 1,10 m. Les cavaliers qui ont concouru à une hauteur de 0,9 m les années précédentes et qui ont le potentiel de concourir à une hauteur de 1,0 m en 2019 pourraient être admissibles dans ce groupe.

Tous les participants doivent être membres de l'AENB et avoir à leur disposition un cheval ou un poney pour la durée du programme. Les participants devront parfois se déplacer pour se rendre à d'autres sites d'entraînement et de pratique. Le nombre de cavaliers acceptés à chaque niveau dépendra de l'expérience des candidats et de leur nombre.

### **Description du programme :**

L'objectif principal du programme DLTSE Saut 2019 est la participation à 3 camps d'entraînement, dans les régions de Fredericton et de Saint John, en mai, juin et juillet. Les camps d'entraînement porteront sur les habiletés nécessaires pour progresser dans le programme Niveau cavalier, l'élaboration d'un plan d'entraînement mensuel et de participation aux concours équestres, la préparation mentale en vue des compétitions, la détermination de la claudication ou des faiblesses du cheval avec un vétérinaire et un maréchal-ferrant et le

conditionnement physique et l'alimentation de cavalier. Chaque camp d'entraînement inclura des cours d'équitation et des composantes pratiques comme la conception de parcours, la mesure des distances, l'utilisation de la longe d'entraînement, les soins vétérinaires, l'entretien des chevaux, la préparation des chevaux au voyage et d'autres sujets relatifs à la gestion d'une écurie couverts dans le programme Niveau cavalier. Chaque weekend de camp d'entraînement aura un horaire définissant ce qui sera vu et les attentes envers les participants.

**Dates des camps d'entraînement** – à Saint John (Foshay South) et à Fredericton (Geary Hill Stables)

Camp 1 : 11-12 mai

Camp 2 : 22-23 juin

Camp 3 : Juillet – dates à déterminer

### **Entraîneurs du programme DLTSE**

Deanna Phelan, entraîneure de haute performance

Valerie Phelan, entraîneure de compétition spécialisée

**Premier niveau (étape développement) : Pour les cavaliers qui sautent dans les divisions inférieures (2'6", 2'9", 3'0"), qui montent un jeune cheval ou qui sont nouveaux dans la discipline.**

Frais d'inscription : 100 \$

Cela inclut les éléments suivants :

- 3 weekends de camp d'entraînement (en mai, juin et juillet)
- Lors de chaque weekend de camp d'entraînement, les cavaliers auront un cours de groupe de 1 ½ heure avec l'entraîneur du programme DLTSE de leur choix aux Geary Hill Stables (Fredericton) ou à Foshay South (Saint John). Les cavaliers doivent participer aux cours pratiques de la journée et peuvent assister à la portion non montée du camp le jour suivant (autre site).
- Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme et terminer Cavalier 4 avant le 30 septembre 2019.
- Les cavaliers doivent minimalement démontrer : marche, trot, galop; travail au trot sans étriers; test terrain plat cavalier niveau 4, trotteurs, saut gymnastique, ligne de trot de

2 sauts. Les cavaliers peuvent s'entraîner et concourir à tous les niveaux de saut dans des compétitions sanctionnées Bronze ou Or.

- Les cavaliers doivent régulièrement suivre des cours avec leur entraîneur – certifié et entraîneur actuel IOB ou entraîneur de compétition. Les entraîneurs sont encouragés à assister aux camps d'entraînement pour profiter des possibilités de mentorat avec les entraîneurs du programme DLTSE.

**Second niveau (étape d'entraînement) : Pour les cavaliers qui sautent à des hauteurs de 1,0 m ou de 1,10 m. Les cavaliers qui ont concouru à 0,9 m et qui ont le potentiel de passer à la division supérieure seront considérés.**

Frais d'inscription : 150 \$

Cela inclut les éléments suivants :

- 3 weekends de camp d'entraînement (en mai, juin et juillet)
- Lors de chaque weekend de camp d'entraînement, les cavaliers auront l'occasion de suivre 2 cours de groupe de 1 ½ heure avec un entraîneur du programme DLTSE – un cours offert aux Geary Hill Stables (Fredericton) ou un autre cours offert à Foshay South (Saint John). Les cavaliers ne sont pas tenus d'assister aux deux jours, mais ils en retireraient plus s'ils le faisaient, et ils doivent participer à tous les cours pratiques et tous les cours non montés chaque jour du camp auquel ils participent.
- Il faut au moins être au niveau Cavalier 1 (selle anglaise) au début du programme – les cavaliers 1,0 m doivent terminer le niveau Cavalier 5 avant le 30 septembre 2019 et les cavaliers 1,10 m doivent terminer le niveau Cavalier 6 avant le 30 septembre 2019.
- Les cavaliers doivent régulièrement suivre des cours avec leur entraîneur – certifié et entraîneur actuel de compétition ou entraîneur de compétition spécialisé. Les entraîneurs sont encouragés à assister aux camps d'entraînement pour profiter des possibilités de mentorat avec les entraîneurs du programme DLTSE.
- Les cavaliers qui répondent aux critères à l'étape d'entraînement (sauts 1,0 m et 1,10 m) peuvent faire une demande pour être admissibles à la subvention de déplacement pouvant aller jusqu'à 500 \$ pour participer à une compétition fin août/septembre au Québec ou en Ontario en tant que membres de l'Équipe NB.

Les **formulaires d'inscription** et les **frais de participation** doivent être envoyés à l'AENB avant le 12 avril.

**Biosécurité** : Une preuve de vaccination doit être présentée pour tous les chevaux (grippe/rhino/gourme) et le test de Coggins valide pour 2019.

**Remboursement** : Un remboursement peut être effectué sur présentation d'un billet du vétérinaire ou du médecin. Le nombre de camps d'entraînement restant déterminera le montant du remboursement.

Si vous avez des questions, communiquez Deanna Phelan à [deannaphelan@gmail.com](mailto:deannaphelan@gmail.com) ou au 506 461-1649.

Les cavaliers qui souhaitent participer au programme DLTSE dans de multiples disciplines peuvent contacter l'AENB pour connaître toutes les options – [horses@nbnet.nb.ca](mailto:horses@nbnet.nb.ca).